

Số: 374 /KH- UBND

Bắc Ninh, ngày 13 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai các hoạt động tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi nhân Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 trên địa bàn thành phố Bắc Ninh

Căn cứ Luật Người cao tuổi số 39/2009/QH12 ngày 23/11/2009;

Căn cứ Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân;

Thực hiện Công văn số 7419/BYT-KCB ngày 02/10/2026 của Bộ Y tế về việc tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi nhân Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026;

UBND thành phố Bắc Ninh ban hành Kế hoạch triển khai các hoạt động tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi nhân Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 trên địa bàn thành phố, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tổ chức hiệu quả các hoạt động tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi nhân Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026; tăng cường khả năng tiếp cận dịch vụ y tế, phát hiện sớm bệnh tật, quản lý sức khỏe và chăm sóc liên tục đối với người cao tuổi trên địa bàn thành phố.

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% xã, phường tổ chức tuyên truyền, phổ biến các nội dung về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương;

- Rà soát, lập danh sách người cao tuổi thuộc nhóm ưu tiên để tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí theo quy định và theo khả năng nguồn lực, lộ trình được cấp có thẩm quyền phê duyệt;

- Tăng cường phát hiện, quản lý các bệnh không lây nhiễm thường gặp ở người cao tuổi, tập trung vào bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, ung thư, bệnh cơ xương khớp, suy giảm nhận thức, rối loạn tâm thần, suy giảm thị lực, thính lực và các vấn đề sức khỏe thường gặp khác;

- Tổ chức hoặc phối hợp triển khai các hoạt động khám, tư vấn, sàng lọc và phát hiện sớm các bệnh về mắt cho người cao tuổi; ưu tiên hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn;

- Cập nhật, quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử người cao tuổi theo hướng dẫn của cơ quan có thẩm quyền; tăng cường kết nối, chuyên tiếp thông tin giữa trạm y tế và cơ sở khám bệnh, chữa bệnh;

- Tăng cường tư vấn về sử dụng thuốc an toàn, dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực phù hợp, phòng ngừa té ngã, chăm sóc sức khỏe tinh thần và tự chăm sóc sức khỏe.

II. NỘI DUNG VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Tăng cường lãnh đạo, chỉ đạo và truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

1.1. Nội dung

- Tăng cường tuyên truyền về chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về người cao tuổi và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;

- Tuyên truyền về quyền được chăm sóc sức khỏe; lợi ích của khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc và phát hiện sớm bệnh tật;

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức về phòng, chống bệnh không lây nhiễm; duy trì lối sống lành mạnh; dinh dưỡng hợp lý; vận động thể lực phù hợp; sử dụng thuốc an toàn; phòng ngừa té ngã; chăm sóc sức khỏe tinh thần và tự chăm sóc sức khỏe;

- Tuyên truyền, vận động gia đình và cộng đồng quan tâm chăm sóc người cao tuổi, đặc biệt người cao tuổi cô đơn, khuyết tật, mắc bệnh nặng, có hoàn cảnh khó khăn và hạn chế khả năng đi lại.

1.2. Hình thức

- Tổ chức tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh cơ sở, cổng/trang thông tin điện tử, các phương tiện thông tin đại chúng và các hình thức truyền thông phù hợp;

- Lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trong các hoạt động của ngành y tế, Hội Người cao tuổi và các tổ chức chính trị - xã hội.

2. Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho người cao tuổi

2.1. Rà soát, lập danh sách

UBND các xã, phường phối hợp với Trạm Y tế, Hội Người cao tuổi và các đơn vị liên quan rà soát, lập danh sách người cao tuổi trên địa bàn, chú trọng: Người cao tuổi thuộc nhóm ưu tiên theo quy định; Người cao tuổi thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo; Người có hoàn cảnh khó khăn; Người cao tuổi cô đơn; Người cao tuổi khuyết tật; Người cao tuổi mắc bệnh mạn tính; Người cao tuổi hạn chế khả năng đi lại; Các trường hợp có nguy cơ cao cần được khám, sàng lọc, quản lý sức khỏe.

2.2. Tổ chức khám

- Căn cứ hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế, điều kiện thực tế và nguồn lực được bố trí, tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho người cao tuổi theo đúng đối tượng, phạm vi, nội dung chuyên môn và nguồn kinh phí theo quy định.

- Phát huy vai trò của Trạm Y tế xã, phường trong tổ chức khám, đánh giá tình trạng sức khỏe, phát hiện sớm yếu tố nguy cơ và bệnh lý thường gặp ở người cao tuổi.

- Huy động, phối hợp nhân lực chuyên môn của các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh tuyến trên hỗ trợ các địa bàn còn khó khăn về nhân lực, trang thiết bị.

2.3. Nội dung chuyên môn

- Nội dung khám phù hợp với tuổi, tình trạng sức khỏe và yếu tố nguy cơ của từng người; tập trung phát hiện sớm và quản lý: Bệnh tim mạch, tăng huyết áp; Đái tháo đường; Một số bệnh ung thư; Bệnh cơ xương khớp; Suy giảm nhận thức, rối loạn tâm thần; Suy giảm thị lực, thính lực; Các bệnh không lây nhiễm và vấn đề sức khỏe thường gặp khác.

- Thực hiện tư vấn, hướng dẫn điều trị, phục hồi chức năng, chăm sóc tại nhà và chuyển tuyến kịp thời khi phát hiện bất thường.

3. Triển khai Chương trình “Mắt sáng cho người cao tuổi”

- Tổ chức khám, tư vấn, sàng lọc và phát hiện sớm các bệnh về mắt thường gặp ở người cao tuổi;

- Tập trung phát hiện các bệnh như đục thủy tinh thể, glôcôm, bệnh võng mạc đái tháo đường, thoái hóa hoàng điểm tuổi già và các nguyên nhân suy giảm thị lực có thể phòng ngừa hoặc điều trị;

- Hướng dẫn người cao tuổi chăm sóc, bảo vệ mắt, chủ động khám mắt định kỳ và tiếp cận dịch vụ chuyên khoa khi có dấu hiệu bất thường.

- Phối hợp với các bệnh viện chuyên khoa mắt, cơ sở khám bệnh, chữa bệnh đủ điều kiện để hỗ trợ khám chuyên khoa, điều trị, phẫu thuật đục thủy tinh thể và phục hồi chức năng thị giác cho người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn khi có chỉ định chuyên môn.

- Vận động các tổ chức, cá nhân và nguồn lực xã hội hợp pháp hỗ trợ kinh phí, phương tiện và dịch vụ chăm sóc mắt cho người cao tuổi.

- Việc khám, điều trị và phẫu thuật phải được thực hiện tại cơ sở đủ điều kiện, bảo đảm an toàn người bệnh và tuân thủ quy trình chuyên môn.

4. Nâng cao chất lượng quản lý sức khỏe và chăm sóc liên tục

- củng cố việc lập, cập nhật hồ sơ sức khỏe điện tử, theo dõi và quản lý sức khỏe người cao tuổi theo hướng dẫn của cơ quan có thẩm quyền;

- Tăng cường kết nối, chuyển tiếp thông tin giữa trạm y tế xã, phường và các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, bảo đảm tính liên tục trong chăm sóc và điều trị;

- Tăng cường quản lý bệnh mạn tính tại cộng đồng; hướng dẫn người cao tuổi sử dụng thuốc an toàn, dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực phù hợp, phòng ngừa té ngã, chăm sóc sức khỏe tinh thần và tự chăm sóc sức khỏe;

- Quan tâm tổ chức khám, tư vấn hoặc hỗ trợ chăm sóc tại nơi cư trú đối với người cao tuổi cô đơn, người cao tuổi bị bệnh nặng, hạn chế khả năng đi lại theo quy định.

- Quan tâm tập huấn, nâng cao năng lực cán bộ y tế:

- + Tổ chức hoặc phối hợp tổ chức tập huấn, cập nhật kiến thức chuyên môn về lão khoa cho cán bộ y tế, nhất là nhân viên y tế tuyến cơ sở;
- + Nâng cao kỹ năng giao tiếp, tư vấn và chăm sóc lấy người cao tuổi làm trung tâm, phù hợp với đặc điểm sức khỏe, tâm lý và hoàn cảnh của từng người.

5. Bảo đảm nguồn lực

Căn cứ điều kiện thực tế, chủ động bố trí ngân sách theo phân cấp; lồng ghép các chương trình, đề án có liên quan và huy động các nguồn tài trợ, đóng góp hợp pháp của tổ chức, cá nhân để triển khai các hoạt động.

Ưu tiên nguồn lực cho địa bàn khó khăn và người cao tuổi dễ bị tổn thương.

Việc quản lý, sử dụng kinh phí phải bảo đảm đúng mục đích, tiết kiệm, hiệu quả, công khai, minh bạch và đúng quy định của pháp luật.

Khuyến khích hợp tác giữa cơ sở y tế công lập, cơ sở y tế tư nhân, Hội Người cao tuổi, các tổ chức xã hội và cộng đồng trong tổ chức khám sức khỏe, chăm sóc mắt, tư vấn sức khỏe và hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn.

III. THỜI GIAN THỰC HIỆN

Các hoạt động được triển khai trong Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026, tập trung trong tháng 10/2026; đồng thời duy trì các hoạt động quản lý, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thường xuyên trong thời gian tiếp theo.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Kinh phí thực hiện Kế hoạch được bảo đảm từ:
 - + Ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành;
 - + Nguồn kinh phí của các chương trình, đề án, kế hoạch có liên quan;
 - + Nguồn tài trợ, viện trợ, đóng góp hợp pháp của các tổ chức, cá nhân;
 - + Các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định;
- Các cơ quan, đơn vị, địa phương căn cứ nhiệm vụ được giao chủ động xây dựng dự toán, sử dụng kinh phí đúng mục đích, tiết kiệm, hiệu quả, công khai, minh bạch và đúng quy định.

V. CHẾ ĐỘ THÔNG TIN, BÁO CÁO

1. Các cơ quan, đơn vị, UBND các xã, phường tổ chức triển khai thực hiện và tổng hợp kết quả theo nhiệm vụ được giao khi có yêu cầu.

2. UBND các xã, phường báo cáo kết quả thực hiện về Sở Y tế theo hướng dẫn để tổng hợp.

3. Sở Y tế chủ trì tổng hợp, đánh giá kết quả thực hiện, báo cáo UBND thành phố và cơ quan có thẩm quyền khi có yêu cầu theo quy định. Nội dung báo cáo tập trung vào: công tác chỉ đạo; truyền thông; số người cao tuổi được khám sức khỏe, khám sàng lọc; kết quả phát hiện, quản lý bệnh; hoạt động “Mắt sáng cho người cao tuổi”; quản lý hồ sơ sức khỏe; hỗ trợ người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn; nguồn lực và kinh phí thực hiện (nếu có); khó khăn, vướng mắc và đề xuất, kiến nghị.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Sở Y tế

- Chủ trì, phối hợp với các sở, ban, ngành, Hội Người cao tuổi và các đơn vị liên quan tham mưu, hướng dẫn, tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch, trong đó chú trọng hướng dẫn chuyên môn về khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc, quản lý sức khỏe và chăm sóc người cao tuổi.

- Chỉ đạo các cơ sở y tế tổ chức khám, sàng lọc, tư vấn, quản lý và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo quy định.

- Theo dõi, kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện; tổng hợp kết quả, tham mưu UBND thành phố báo cáo cấp có thẩm quyền theo quy định.

2. Sở Tài chính: Chủ trì, phối hợp với Sở Y tế và các cơ quan, đơn vị liên quan tham mưu bố trí kinh phí thực hiện Kế hoạch theo quy định của pháp luật, phù hợp với khả năng cân đối ngân sách; hướng dẫn quản lý, sử dụng kinh phí theo quy định.

3. Các sở, cơ quan thuộc UBND thành phố: Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao, phối hợp với Sở Y tế, Hội Người cao tuổi thành phố và các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai thực hiện các nội dung của Kế hoạch; đẩy mạnh tuyên truyền, vận động và huy động các nguồn lực hợp pháp tham gia chăm sóc, bảo vệ sức khỏe người cao tuổi.

4. Ủy ban Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức chính trị - xã hội thành phố: Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên, người dân và gia đình quan tâm chăm sóc, bảo vệ sức khỏe người cao tuổi; vận động các tổ chức, cá nhân tham gia hỗ trợ, chăm sóc người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn; phối hợp triển khai các hoạt động của Kế hoạch phù hợp với chức năng, nhiệm vụ.

5. Hội Người cao tuổi thành phố

- Phối hợp với ngành y tế và UBND các xã, phường tuyên truyền, vận động người cao tuổi tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe;

- Phối hợp rà soát, xác định người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, cô đơn, khuyết tật, hạn chế khả năng đi lại để ưu tiên hỗ trợ tiếp cận dịch vụ y tế;

- Vận động hội viên và cộng đồng tham gia chăm sóc, hỗ trợ người cao tuổi.

6. UBND các xã, phường

- Xây dựng kế hoạch hoặc ban hành văn bản chỉ đạo và tổ chức triển khai các hoạt động phù hợp với tình hình thực tế của địa phương;

- Chỉ đạo Trạm Y tế xã, phường phối hợp với Hội Người cao tuổi và các đơn vị liên quan rà soát, lập danh sách người cao tuổi, nhất là nhóm ưu tiên, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, cô đơn, khuyết tật, mắc bệnh nặng, hạn chế khả năng đi lại.

- Chỉ đạo các cơ quan chuyên môn trực thuộc tổ chức tuyên truyền, vận động người cao tuổi và gia đình tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe;

- Chỉ đạo tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc, quản lý sức khỏe người cao tuổi theo hướng dẫn chuyên môn và nguồn lực được bố trí;

Trên đây là Kế hoạch triển khai các hoạt động tăng cường chăm sóc sức khỏe người cao tuổi nhân Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 trên địa bàn thành phố Bắc Ninh. UBND thành phố yêu cầu các cơ quan, đơn vị, địa phương nghiêm túc tổ chức triển khai thực hiện. /s/

Nơi nhận:

- Bộ Y tế (b/c);
- TT Thành ủy, TT HĐND thành phố (b/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND thành phố;
- UBMTTQ và các tổ chức chính trị - xã hội thành phố;
- Các sở, cơ quan thuộc UBND thành phố;
- Hội người cao tuổi thành phố;
- UBND các xã, phường;
- VP UBND thành phố: LĐVP, NC, TTTT;
- Lưu: VT, KGVX.

**TM UBND THÀNH PHỐ
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**



Đào Thanh Trường